



# Nutzungs- und Trainingszeiten Saison 2018 /2019

Ohne Wasserball - Gültig ab den 13.08.2018

Grundausbildung I					
<i>Seepferdchen</i> (Schwimmprüfungen)	Dienstag	Südbad	16:00 - 16:45	Lehrbecken / Bahn1	Rolf+Angelika Baarts, Sigrid Sandersfeld,
<i>Seepferdchen</i> (Schwimmprüfungen)	Freitag	Huchting	18:15 - 19:00	Lehrbecken	Birgit Döhren, Frauke Gramberg,
Grundausbildung II (ca. 5-6 J.)					
<i>Krabben</i>	Dienstag	Südbad	16:00 - 17:45	Lehrbecken / Bahn1	Rolf+Angelika Baarts, Sigrid Sandersfeld,
	Freitag	Huchting	17:30 - 18:15	Lehrbecken / Bahn 1	Birgit Döhren, Frauke Gramberg
Grundlagentraining (ca. 6-8 J.)					
<i>Regenbogenfische 1</i>	Dienstag	Südbad	16:00 - 16:45	Bahn 2	Alina Melissa Kastens Anna-Lena Clabes
	<i>Regenbogenfische 2</i>	Dienstag	Südbad	16:45 - 17:30	Bahn 1
<i>Regenbogenfische 1 + 2</i>	Freitag	Huchting	16:00- 16:45	Bahn 1 - 3	Rolf + Angelika Baarts Katrin Fels, Alicia Ketzler,
<i>Pinguine</i>	Dienstag	Südbad	16:45 - 17:30	Bahn 2	Alina Melissa Kastens Anna-Lena Clabes Andreas Behnke
	Freitag	Huchting	16:45 - 17:30	Bahn 2	Katrin Fels, Alicia Ketzler, Rolf Baarts
<i>Robben</i>	Dienstag	Südbad	17:30 - 18:15	Bahn 1	Alina Melissa Kastens Anna-Lena Clabes, Andreas Behnke
	Freitag	Huchting	17:30 - 18:15	Bahn 2	Katrin Fels, Alicia Ketzler, Rolf Baarts
Aufbautraining I					
<b>Wettkampf- Aufbaugruppe - WKA (Delfine)</b>	Montag	Unibad	17:00 - 18:00	Bahn 4	Domenic Ahrens
	Mittwoch	Unibad	17:00 - 18:00	Bahn 10	
	Freitag	Huchting	16:15 - 17:45	Bahn 3	
Aufbautraining II					
<b>Wettkampf- Nachwuchsgruppe - WKN</b>	Dienstag	Unibad	16:30 - 18:00	Bahn 4	Nina Runge Yasmin Butzek
	Mittwoch	Unibad	17:00 - 18:30	Bahn 9	
	Freitag	Huchting	17:45 - 19:45	Bahn 3	
Anschlussstraining					
<b>Wettkampfmannschaft 1- WK1</b>	Montag	Unibad	17:00 - 18:30	Bahn 3	Patrick Rengstorf Axel Lucius Andreas Behnke
	Dienstag	Unibad	17:00 - 19:00	Bahn 4 / 5	
	Donnerstag	Unibad	17:00 - 19:00	Bahn 10	
	Freitag	Huchting	18:15 - 20:15	Bahn 1 + 2	
	Samstag	Hallenbad am Stadion	12:00 - 13:00	Turnhalle	
<b>Wettkampfmannschaft - Auswahl WK1-Auswahl</b>	Montag	Unibad	17:30 - 18:00	Land	Patrick Rengstorf Axel Lucius Andreas Behnke
			18:00 - 20:00	Bahn 4	
	Dienstag	Unibad	17:00 - 19:00	Bahn 4 / 5	
	Mittwoch	Unibad	18:00 - 20:00	Bahn 7	
	Donnerstag	Unibad	17:00 - 19:00	Bahn 9	
	Freitag	Unibad	18:00 - 20:00	Bahn 3	
	Samstag	Hallenbad am Stadion	12:00 - 13:00	Turnhalle	
<b>Wettkampfmannschaft 2- WK2</b>	Montag	Unibad	18:00 - 18:30	Land	Patrick Rengstorf Axel Lucius Andreas Behnke
			18:30 - 20:00	Bahn 3	
	Mittwoch	Unibad	18:30 - 20:00	Bahn 9	
	Freitag	Huchting	18:15 - 20:15	Bahn 2	



## Nutzungs- und Trainingszeiten Saison 2018 /2019

Ohne Wasserball - Gültig ab den 13.08.2018

<b>Breitensport</b>					
<b>Seeteufel – Breitensport Kinder</b>	Dienstag	Südbad (neu)	18:15 - 19:15	Bahn 1	<b>Alina Melissa Kastens Anna-Lena Clabes Andreas Behnke</b>
<b>Breitensport Jugend (12-15 J.)</b>	Dienstag	Südbad	19:00 - 20:00	Bahn 2	<b>Andreas Behnke Alina Melissa Kastens</b>
	Dienstag	Südbad	19:15 - 20:00	Bahn 1	
	Donnerstag	Südbad	17:30 - 19:00	Bahn 2	<b>Christoph Schulz (Do)</b>
<b>Junge Masters</b>	Dienstag	Südbad	19:15 - 20:00	Bahn 1	<b>Jeweils anwesende Trainer</b>
	Freitag	Huchting	19:15 - 20:15	Bahn 5	
Wettkampfschwimmer können auf Nachfrage Mo oder Mi – je nach Auslastung der Gruppe - in der Uni bei der WK2 trainieren, bitte Trainer ansprechen					
<b>Masters – Gruppe - Breitensport (ab 16 J.)</b>	Dienstag	Unibad	20:00 - 21:00	2 Querbahnen	<b>Torsten Langner</b>
	Freitag	Unibad	19:00 - 20:00	Bahn 4	
<b>Triathlon</b>	Mittwoch	Unibad	18:00 - 19:00	Bahn 4	<b>Carl-Heinz Meyer – Freese</b>
	Samstag	Grohn	13:45 - 14:45	Sportbad Grohn	
<b>freies Schwimmen für Erwachsene</b>	Dienstag	Südbad	20:00 - 20:30	Bahn 2	<i>Ohne Trainer</i>
	Mittwoch	Südbad	12:00 - 14:00	Bahn 2	
<b>freies Schwimmen für Senioren</b>	Dienstag	Südbad	20:00 - 20:30	Bahn 1	<i>Ohne Trainer</i>
	Mittwoch	Südbad	12:00 - 14:00	Bahn 1	
<b>Wassergymnastik I Wassergymnastik II</b>	Donnerstag	Südbad	17:30 - 18:15	Lehrbecken	<b>Axel Wilhelm</b>
	Donnerstag	Südbad	18:15 - 19:00	Lehrbecken	
<b>Fitness Damen / Herren Schule am Leibnizplatz</b>	Dienstag (ab 13.08.2018)		19:00 - 20:00	Turnhalle	<b>Rainer Schnepf</b>

Die angegebenen Trainer sind nicht alle gleichzeitig am Beckenrand, sondern stellen ein Trainerteam dar, welches sich abspricht. Änderungen sind vorbehalten.