



# Nutzungs- und Trainingszeiten Saison 2016 /2017

Ohne Wasserball - Gültig ab den 19.02.2017

Grundausbildung I					
<b>Seepferdchen</b> (Schwimmprüfungen)	Dienstag	Südbad	16:00 - 16:45	Lehrbecken / Bahn1	Rolf+Angelika Baarts, Sigrid Sandersfeld, Lilian Joachim Birgit Döhren, Frauke Gramberg, Alicia Ketzler
<b>Seepferdchen</b> (Schwimmprüfungen)	Freitag	Huchting	18:15 - 19:00	Lehrbecken	
Grundausbildung II (ca. 5-6 J.)					
<b>Krabben</b>	Dienstag	Südbad	16:00 - 17:45	Lehrbecken / Bahn1	Rolf+Angelika Baarts, Sigrid Sandersfeld, Lilian Joachim Birgit Döhren, Frauke Gramberg
	Freitag	Huchting	17:30 - 18:15	Lehrbecken / Bahn 1	
Grundlagentraining (ca. 6-8 J.)					
<b>Regenbogenfische 1</b> <b>Regenbogenfische 2</b> <b>Regenbogenfische 1 + 2</b>	Dienstag	Südbad	16:00 - 16:45	Bahn 2	Felix Mildt, Jan Emanowski, Alina Melissa Kastens, Katrin Fels Felix Mildt, Jan Emanowski, Alina Melissa Kastens, Katrin Fels Rolf + Angelika Baarts, Alicia Ketzler, Katrin Fels
	Dienstag	Südbad	16:45 - 17:30	Bahn 1	
	Freitag	Huchting	16:00 - 16:45	Bahn 1 - 3	
<b>Pinguine</b>	Dienstag	Südbad	16:45 - 17:30	Bahn 2	Felix Mildt, Jan Emanowski, Alina Melissa Kastens, Katrin Fels Alicia Ketzler, Katrin Fels, Rolf Baarts
	Freitag	Huchting	16:45 - 17:30	Bahn 2	
<b>Robben</b>	Dienstag	Südbad	17:30 - 18:15	Bahn 1	Felix Mildt, Jan Emanowski, Alina Melissa Kastens Alicia Ketzler, Katrin Fels, Rolf Baarts
	Freitag	Huchting	17:30 - 18:15	Bahn 2	
Aufbautraining I					
<b>Wettkampf- Aufbaugruppe - WKA</b> (Delfine)	Dienstag	Unibad	16:30 - 17:30	Bahn 4	Domenic Ahrens Yasmin Butzek
	Mittwoch	Unibad	17:00 - 18:00	Bahn 10	
	Freitag	Huchting	16:15 - 17:45	Bahn 3	
Aufbautraining II					
<b>Wettkampf- nachwuchsgruppe - WKN</b>	Montag	Unibad	16:30 - 17:00	Land	Alfred Buggel Yasmin Butzek
		Unibad	17:00 - 18:30	Bahn 3	
	Mittwoch	Unibad	16:30 - 17:00	Land	
	Mittwoch	Unibad	17:00 - 18:30	Bahn 9	
	Freitag	Huchting	17:45 - 19:45	Bahn 3	
	Samstag Schwimmer nach Absprache	Hallenbad am Stadion	12:00 - 13:00 13:00 - 14:30	Turnhalle Bahn 4	
Anschlussstraining					
<b>Wettkampfmannschaft - WK1</b>	Montag	Unibad	18:00 - 18:30	Land	Patrick Rengstorf Axel Lucius Andreas Behnke
		Unibad	18:30 - 20:00	Bahn 3	
	Dienstag	Unibad	17:00 - 19:00	Bahn 4 / 5	
	Mittwoch	Unibad	18:00 - 18:30	Land	
		Unibad	18:30 - 20:00	Bahn 10 / 8	
	Freitag	Huchting	18:15 - 20:15	Bahn 1 + 2	
<b>Wettkampfmannschaft - Auswahl WK1-Auswahl</b>	Montag	Unibad	17:30 - 18:00 18:00 - 20:00	Land Bahn 4	Patrick Rengstorf Axel Lucius Andreas Behnke
		Dienstag	Unibad	17:00 - 19:00	
	Mittwoch	Unibad	18:00 - 20:00	Bahn 7/9	
	Donnerstag	Unibad	17:00 - 19:00	Bahn 9	
	Freitag	Huchting	18:15 - 20:15	Bahn 1 + 2 (3 + 4)	
	Samstag	Hallenbad am Stadion	12:00 - 13:00 13:00 - 14:30	Turnhalle Bahn 1 + 2 + 3	



# Nutzungs- und Trainingszeiten Saison 2016 /2017

Ohne Wasserball - Gültig ab den 19.02.2017

<b>Breitensport</b>					
<b>Seeteufel – Breitensport Kinder</b>	Dienstag	Südbad	18:15 - 19:15	Bahn 1	<b>Felix Mildt, Jan Emanowski, Alina Melissa Kastens</b>
<b>Breitensport Jugend (12-15 J.)</b>	Dienstag	Südbad	19:00 - 20:00	Bahn 2	<b>Michael Reisch Felix Mildt, Christoph Schulz</b>
	Dienstag	Südbad	19:15 - 20:00	Bahn 1	
	Donnerstag	Südbad	17:30 - 19:00	Bahn 2	
<b>Junge Masters - Wettkampf</b>	Dienstag	Südbad	19:15 - 20:00	Bahn 1	<b>Jeweils anwesende Trainer</b>
	Mittwoch	Unibad	17:00 - 19:00	Bahn 9	
	Freitag	Huchting	19:15 - 20:15	Bahn 5	
<b>Masters – Gruppe - Breitensport (ab 16 J.)</b>	Dienstag	Unibad	20:00 - 21:00	2 Querbahnen	<b>Torsten Langner</b>
	Freitag	Unibad	19:00 - 20:00	Bahn 4	
<b>Triathlon</b>	Mittwoch	Unibad	18:00 - 19:00	Bahn 4	<b>Carl-Heinz Meyer – Freese</b>
	Samstag	Grohn	13:45 - 14:45	Sportbad Grohn	
<b>freies Schwimmen für Erwachsene</b>	Dienstag	Südbad	20:00 - 20:30	Bahn 2	<i>Ohne Trainer</i>
	Mittwoch	Südbad	12:00 - 14:00	Bahn 2	
	Freitag	Unibad	19:00 - 20:00	Bahn 3	
<b>freies Schwimmen für Senioren</b>	Dienstag	Südbad	20:00 - 20:30	Bahn 1	<i>Ohne Trainer</i>
	Mittwoch	Südbad	12:00 - 14:00	Bahn 1	
<b>Wassergymnastik I Wassergymnastik II</b>	Donnerstag	Südbad	17:30 - 18:15	Lehrbecken	<b>Axel Wilhelm</b>
	Donnerstag	Südbad	18:15 - 19:00	Lehrbecken	
<b>Damengymnastik Schule am Leibnizplatz</b>	Dienstag		19:00 - 20:00	Turnhalle	<b>Gerlinde Lührs</b>

Die angegebenen Trainer sind nicht alle gleichzeitig am Beckenrand, sondern stellen ein Trainerteam dar, welches sich abspricht. Änderungen sind vorbehalten.