

Nutzungs- und Trainingszeiten Saison 2018 /2019

Ohne Wasserball – gültig ab dem 08.01.2018



Grundausbildung I					
Seepferdchen (Schwimmprüfungen)	Dienstag	Südbad	16:00 – 16:45	Lehrbecken / Bahn1	Rolf+Angelika Baarts, Sigrid Sandersfeld
	Freitag	Huchting	18:15 – 19:00	Lehrbecken	
Seepferdchen (Schwimmprüfungen)	Freitag	Huchting	18:15 – 19:00	Lehrbecken	Birgit Döhren, Frauke Gramberg
Grundausbildung II (ca. 5-6 J.)					
Krabben	Dienstag	Südbad	16:00 – 17:45	Lehrbecken / Bahn1	Rolf+Angelika Baarts, Sigrid Sandersfeld
	Freitag	Huchting	17:30 - 18:15	Lehrbecken / Bahn 1	
Freitag	Huchting	17:30 - 18:15	Lehrbecken / Bahn 1	Birgit Döhren, Frauke Gramberg	
Grundlagentraining (ca. 6-8 J.)					
Regenbogenfische 1	Dienstag	Südbad	16:00 - 16:45	Bahn 2	Felix Mildt, Anna-Lena Clabes
Regenbogenfische 2	Dienstag	Südbad	16:45 - 17:30	Bahn 1	Felix Mildt, Anna-Lena Clabes, Lilian Joachim, Alicia Ketzler
Regenbogenfische 1 + 2	Freitag	Huchting	16:00 - 16:45	Bahn 1 – 3	Rolf + Angelika Baarts, Alicia Ketzler
Pinguine	Dienstag	Südbad	16:45 - 17:30	Bahn 2	Felix Mildt, Anna-Lena Clabes, Lilian Joachim, Alicia Ketzler
	Freitag	Huchting	16:45 - 17:30	Bahn 2	Alicia Ketzler, Rolf Baarts
Robben	Dienstag	Südbad	17:30 - 18:15	Bahn 1	Felix Mildt, Anna-Lena Clabes, Lilian Joachim, Alicia Ketzler
	Freitag	Huchting	17:30 - 18:15	Bahn 2	Alicia Kessler, Rolf Baarts
Aufbautraining I					
Wettkampf - Aufbaugruppe (WKA "Delfine")	Montag	Unibad	17:00 - 18:00	Bahn 4	Domenic Ahrens
	Mittwoch	Unibad	17:00 - 18:00	Bahn 10	
	Freitag	Huchting	16:15 - 17:45	Bahn 3	
Aufbautraining II					
Wettkampf-Nachwuchs- gruppe (WKN)	Dienstag	Unibad	16:30 - 18:00	Bahn 4	Nina Runge, Yasmin Butzek
	Mittwoch	Unbad	17:00 - 18:30	Bahn 9	
	Freitag	Huchting	17:45 - 19:45	Bahn 3	
	Samstag Schwimmer nach Absprache	Hallenbad am Stadion	12:00 - 13:00	Turnhalle	
			13:00 - 14:30	Bahn 4	
Anschlussstraining					
Wettkampfmannschaft 1 (WK1)	Montag	Unibad	17:00 - 18:30	Bahn 3	Patrick Rengstorf, Axel Lucius, Andreas Behnke
			18:30 - 19:00	Land	
	Dienstag	Unibad	17:00 - 19:00	Bahn 4 / 5	
	Mittwoch	Unibad	18:00 - 18:30	Land	
			18:30 - 20:00	Bahn 8 / 10	
	Donnerstag	Unibad	17:00 - 19:00	Bahn 10	
Freitag	Huchting	18:15 - 20:15	Bahn 1 + 2		
Wettkampfmannschaft - Auswahl (WK1 - Auswahl)	Montag	Unibad	17:30 - 18:00	Land	Patrick Rengstorf, Axel Lucius, Andreas Behnke
			18:00 - 20:00	Bahn 4	
	Dienstag	Unibad	17:00 - 19:00	Bahn 4 / 5	
	Mittwoch	Unibad	18:00 – 20:00	Bahn 7 / 9	
	Donnerstag	Unibad	17:00 - 19:00	Bahn 9	
	Freitag	Unibad	18:00 – 20:00	Bahn 3	
	Samstag	Hallenbad am Stadion	12:00 - 13:00	Turnhalle	
13:00 - 14:30			Bahn 1 + 2		
Wettkampfmannschaft 2 (WK2)	Montag	Unibad	18:00 – 18:30	Land	Patrick Rengstorf, Axel Lucius, Andreas Behnke
			18:30 – 20:00	Bahn 3	
	Freitag	Huchting	18:15 – 20:15	Bahn 2	
	Samstag	Hallenbad am Stadion	12:00 – 13:00	Land	
			13:00 – 14:30	Bahn3	

Nutzungs- und Trainingszeiten Saison 2018 /2019

Ohne Wasserball – gültig ab dem 08.01.2018



Breitensport					
Seeteufel – Breitensport Kinder	Dienstag	Südbad	18:15 - 19:15	Bahn 1	Lilian Joachim, Felix Mildt, Anna-Lena Clabes
Breitensport Jugend (12-15 J.)	Dienstag	Südbad	19:00 - 20:00	Bahn 2	Michael Reisch, Christoph Schulz
			19:15 - 20:00	Bahn 1	
	Donnerstag	Südbad	17:30 - 19:00	Bahn 2	
Masters + Triathlon					
Junge Masters – Wettkampf	Dienstag	Südbad	19:15 - 20:00	Bahn 1	Jeweils anwesende Trainer
	Mittwoch	Unibad	17:00 - 19:00	Bahn 9	
	Freitag	Huchting	19:15 - 20:15	Bahn 5	
Masters – Gruppe - Breitensport (ab 16 J.)	Dienstag	Unibad	20:00 - 21:00	2 Querbahnen	Torsten Langner
	Freitag	Unibad	19:00 - 20:00	Bahn 4	
Triathlon	Mittwoch	Unibad	18:00 - 19:00	Bahn 4	Carl-Heinz Meyer – Freese
	Samstag	Grohn	13:45 - 14:45	Sportbad Grohn	
Freies Schwimmen (ohne Trainer)					
freies Schwimmen für Erwachsene	Dienstag	Südbad	20:00 - 20:30	Bahn 2	<i>Ohne Trainer</i>
	Mittwoch	Südbad	12:00 - 14:00	Bahn 2	
freies Schwimmen für Senioren	Dienstag	Südbad	20:00 - 20:30	Bahn 1	<i>Ohne Trainer</i>
	Mittwoch	Südbad	12:00 - 14:00	Bahn 1	
Gymnastik					
Wassergymnastik I Wassergymnastik II	Donnerstag	Südbad	17:30 - 18:15	Lehrbecken	Axel Wilhelm
			18:15 - 19:00	Lehrbecken	
Fitness Damen / Herren Schule am Leibnizplatz	Dienstag	ab 01.02.2018	19:00 - 20:00	Turnhalle	Noch offen