



Belegungs - und Trainingszeiten der Saison 2021 /2022

Grundausbildung I - Seepferdchen (Schwimmprüfungen)					
Ziel ist der Erwerb des Schwimmabzeichens „Seepferdchen“	Dienstag	Südbad	16:00 - 16:30	Lehrbecken / Bahn 1	Birgit Döhren, Sabine Ganter, Sigrid Sandersfeld, Karsten Stenzel
	Donnerstag	Unibad	17:00 - 17:45 17:00 - 18:45	Lehrbecken / Bahn 9	
	Freitag	Huchting	16:00 - 16:45 18:00 - 18:45	Lehrbecken	
Grundausbildung II (ca. 5-6 J.)					
Ziel ist der Erwerb des Schwimmabzeichens „Bronze“	Dienstag	Südbad	16:45 - 17:15	Lehrbecken / Bahn1	Birgit Döhren, Sabine Ganter, Sigrid Sandersfeld, Karsten Stenzel
	Donnerstag	Unibad	18:00 - 18:45	Lehrbecken / Bahn 9	
	Freitag	Huchting	17:00 - 17:45	Lehrbecken / Bahn 5	
Grundlagentraining (ca. 6-8 J.)					
Regenbogenfische	Dienstag	Südbad	16:00 - 16:45	Bahn 2	Domenic Ahrens, Laura Hartmann, Marie Krickemeyer
	Freitag	Huchting	16:00 - 16:45	Bahn 1+2	
Pinguine	Dienstag	Südbad	16:45 - 17:30	Bahn 2	Domenic Ahrens, Laura Hartmann, Marie Krickemeyer
	Freitag	Huchting	17:00 - 17:45	Bahn 1+2	
Robben	Dienstag	Südbad	17:30 - 18:15	Bahn 2	Domenic Ahrens, Laura Hartmann, Marie Krickemeyer
	Freitag	Huchting	18:00 - 19:15	Bahn 1+2	
Aufbautraining I - WKA (Wettkampf-Aufbaugruppe)					
WKA	Montag	Unibad	17:00 - 18:00	Bahn1	Katrin Ahrens, Anna-Lena Clabes
	Donnerstag	Unibad	16:00 - 17:30	Bahn 3	
	Freitag	Unibad	17:00 - 18:15	Bahn 4+5	
Aufbautraining II - WKN (Wettkampf-Nachwuchs)					
WKN	Dienstag	Unibad	17:00 - 18:30	Bahn 4+5	Nina Runge, Bernd Runge
	Mittwoch	Unibad	17:00 - 18:30	Bahn 1	
	Freitag	Huchting	18:30 - 20:00	Bahn 3-5	
Anschlussstraining - WK1(Trainings und Startgemeinschaft Huchting-Blumenthal-Bremen10) ex WK-TSG					
WK1	Montag	Unibad	16:30 - 18:45	Bahn 5-7	Axel Lucius
	Dienstag	Unibad	18:00 - 19:45	Bahn 1-3	
	Mittwoch	Unibad	17:00 - 18:30	Bahn 2-8	
	Donnerstag	Unibad	17:00 - 18:45	Bahn 4-6	
	Samstag	Hansegwasserbad	13:00 - 14:45	Bahn 1-4 /Turnhalle	
Anschlussstraining - WK2 (Wettkampfmannschaft 2) ex WK1					
WK2	Montag	Unibad	17:00 - 18:45	Bahn 8	Felix Mildt Tjarko Krieger
	Dienstag	Unibad	16:30 - 17:45	Bahn 1-3	
	Donnerstag	Unibad	17:00 - 18:45	Bahn 7+8	
	Freitag	Huchting	17:00 - 18:15	Bahn 3+4	



Belegungs - und Trainingszeiten der Saison 2021 /2022

Breitensport					
WK (BR) Wettkampfmannschaft Breitensport	Dienstag	Südbad	18:15 - 19:00	Bahn 2	Domenic Ahrens, Felix Mildt, Mara Lucius (Fr.)
	Freitag	Huchting	16:00 - 17:00	Bahn 3-5	
Breitensport Jugend (12-15 J.)	Dienstag	Südbad	19:00 - 20:00	Bahn 1+2	Karsten Stenzel
	Donnerstag	Südbad	17:30 - 18:45	Bahn 1	Christoph Schulz
Masters					
Junge Masters	Dienstag	Südbad	19:00 - 19:45	Bahn 1	Karsten Stenzel
Masters (Breitensport) (ab 16 J.)	Dienstag	Unibad	19:15 - 20:45	Bahn 4	Torsten Langner
			20:00 - 20:45	Bahn 1-3	
	Donnerstag	Unibad	19:15 - 20:45	Bahn 6-9	
	Freitag	Unibad	18:30 - 19:30	Bahn 4+5	
Erwachsene					
Freies Schwimmen für Erwachsene	Dienstag	Südbad	20:00 - 21:00	Bahn 2	Ohne Trainer
			20:00 - 20:45	Bahn 1	
	Mittwoch	Südbad	12:45 - 14:45	Bahn 1	
			12:45 - 13:15	Bahn 2	
	Freitag	Südbad	13:00 - 14:00	2 Bahnen	
	Freitag	Huchting	19:30 - 20:45	Bahn 3 (ab 11.3. = 2+3)	
Wasserball					
	Dienstag	Unibad	20:15 - 20:45	Bahn 5-9	
	Donnerstag	Unibad	19:45 - 20:45	Bahn 1-3	
Triathlon					
	Donnerstag	Unibad	19:15 - 20:45	Bahn 4+5	Carl-Heinz Meyer - Freese
	Freitag	Huchting	19:30 - 20:30	Bahn 1+2	
	Samstag	Grohn	15:30 - 17:00	Sportbad Grohn	
Wassergymnastik					
Gruppe I	Donnerstag	Südbad	17:30 - 18:00	Lehrbecken	Axel Wilhelm
Gruppe II	Donnerstag	Südbad	18:15 - 18:45	Lehrbecken	
Fitness Damen / Herren Schule am Leibnizplatz	Dienstag		19:00 - 20:00	Turnhalle	Sarah Jeschke

Die angegebenen Trainer sind nicht alle gleichzeitig am Beckenrand, sondern stellen ein Trainerteam dar, welches sich abspricht. Änderungen sind vorbehalten.