



## Belegungs - und Trainingszeiten der Saison 2022 /2023

Grundausbildung I - Seepferdchen (Schwimmprüfungen)					
Ziel ist der Erwerb des Schwimmabzeichens „Seepferdchen“	Dienstag	Südbad	16:00 - 16:45	Lehrbecken / Bahn 1	Birgit Döhren, Sabine Ganter, Sigrid Sandersfeld, Karsten Stenzel, Jojo Hartmann
	Donnerstag	Unibad	17:00 - 19:15	Lehrbecken / Bahn 9	
	Freitag	Huchting	16:00 - 17:00 18:00 - 19:00	Lehrbecken	Birgit Döhren, Karsten Stenzel, Nadine Scharsich, Fine Gramberg, Findus Gramberg
Grundausbildung II (ca. 5-6 J.)					
Ziel ist der Erwerb des Schwimmabzeichens „Bronze“	Dienstag	Südbad	16:45 - 17:30	Lehrbecken / Bahn1	Birgit Döhren, Sabine Ganter, Sigrid Sandersfeld, Karsten Stenzel
	Donnerstag	Unibad	17:00 - 19:15	Lehrbecken / Bahn 9	
	Freitag	Huchting	17:00 - 18:00	Lehrbecken / Bahn 5	Birgit Döhren, Nadine Scharsich, Karsten Stenzel, Fine Gramberg, Findus Gramberg
Grundlagentraining (ca. 6-8 J.)					
Regenbogenfische	Dienstag	Südbad	16:00 - 16:45	Bahn 2	Domenic Ahrens, Laura Hartmann, Marie Krickemeyer, Lili Joachim
	Freitag	Huchting	16:00 - 17:00	Bahn 1+2	Kathrin Langner, Inga Hohmann
Pinguine	Dienstag	Südbad	16:45 - 17:30	Bahn 2	Domenic Ahrens, Laura Hartmann, Marie Krickemeyer, Lili Joachim
	Freitag	Huchting	17:00 - 18:00	Bahn 1+2	Kathrin Langner, Inga Hohmann
Robben	Dienstag	Südbad	17:30 - 18:15	Bahn 2	Domenic Ahrens, Laura Hartmann, Marie Krickemeyer, Lili Joachim
	Freitag	Huchting	18:00 - 19:00	Bahn 1+2	Kathrin Langner, Inga Hohmann
			18:00 - 19:30	Bahn 2	
19:00 - 20:00	Lehrbecken				
Aufbautraining I - WKA (Wettkampf-Aufbaugruppe)					
WKA	Montag	Unibad	16:30 - 17:30	Bahn 4	Katrin Ahrens, Anna-Lena Clabes
	Mittwoch	Unibad	16:30 - 17:30	Bahn 10	
	Freitag	Huchting	17:00 - 18:30	Bahn 3+4	
Aufbautraining II - WKN (Wettkampf-Nachwuchs)					
WKN	Montag	Unibad	18:00 - 19:30	Bahn 7	Nina Runge, Bernd Runge, Tessa Uenzelmann
	Dienstag	Unibad	17:00 - 18:30	Bahn 4+5	
	Mittwoch	Unibad	17:30 - 19:00	Bahn 10	
	Freitag	Huchting	18:30 - 20:00	Bahn 3-5	
	Samstag	Hansegwasserbad	12:00 - 13:00	Land	
			13:00 - 14:30	Bahn 1+2	

gelb hinterlegt sind Korrekturen



## Belegungs - und Trainingszeiten der Saison 2022 /2023

Anschlussstraining - WK1(Trainings und Startgemeinschaft Huchting-Blumenthal-Bremen10) ex WK-TSG					
WK1	Montag	Unibad	17:30 - 19:30	Bahn 4-6	Axel Lucius
	Dienstag	Horner Bad	17:00 - 19:00	Bahn 6+7	
	Mittwoch	Unibad	17:00 - 19:00	Bahn 5-7	
	Donnerstag	Unibad	17:30 - 19:00	Bahn 6-8	
	Samstag	Horner Bad	10:15 - 12:15	Bahn 1	
Anschlussstraining - WK2 (Wettkampfmannschaft 2) ex WK1					
WK2	Montag	Unibad	16:30 - 18:00	Bahn 3	Felix Mildt Tjarko Krieger
	Mittwoch	Unibad	17:00 - 19:00	Bahn 8+9	
	Donnerstag	Unibad	16:00 - 17:30	Bahn 8	
	Freitag	Huchting	18:30 - 19:30	Bahn 3	
			18:30 - 20:00	Bahn 4+5	
	Samstag	Hansewasserbad	12:00 - 13:00	Land	
			13:00 - 14:30	Bahn 1+2	
Breitensport					
WK (BR) Wettkampfmannschaft Breitensport	Dienstag	Südbad	18:15 - 19:00	Bahn 2	Domenic Ahrens, Mara Lucius
	Freitag	Huchting	16:00 - 17:00	Bahn 3-5	
Breitensport Jugend (12-15 J.)	Dienstag	Südbad	19:00 - 20:00	Bahn 1+2	Rolf Baarts, Karsten Stenzel, Kathrin Langner, Inga Hohmann
	Donnerstag	Südbad	17:30 - 19:00	Bahn 1	
	Freitag	Huchting	19:00 - 20:00 19:00 - 20:00	Bahn 1 Lehrbecken	
Masters					
Junge Masters	Dienstag	Südbad	19:00 - 20:00	Bahn 1	Karsten Stenzel
Masters (Breitensport) (ab 16 J.)	Dienstag	Horner Bad	19:00 - 20:00 20:00 - 20:45	Bahn 6+7 Bahn 1-3	Torsten Langner
	Donnerstag	Unibad	19:15 - 20:45	Bahn 6-9	
	Freitag	Horner Bad	19:00 - 21:00	Bahn 9-11	
Erwachsene					
Freies Schwimmen für Erwachsene	Dienstag	Südbad	20:00 - 20:45	Bahn 1+2	Ohne Trainer
	Donnerstag	Südbad	12:15 - 13:00	Bahn 1+2	
	Freitag	Südbad	14:15 - 15:00	Bahn 1+2	
	Freitag	Huchting	20:00 - 21:00	Bahn 1,4 + 5	
			19:30 - 21:00	Bahn 2+3	
Wasserball					
	Dienstag	Horner Bad	20:00 - 21:00	Bahn 6-8	
	Donnerstag	Unibad	19:00 - 20:00	Bahn 8-10	
	Freitag	Horner Bad	19:00 - 21:00	Bahn 12	
Triathlon					
	Mittwoch	Unibad	19:00 - 20:00	Bahn 4	Carl-Heinz Meyer - Freese
	Freitag	Huchting	19:30 - 20:30	Bahn 1+2	
	Samstag	Grohn	15:30 - 17:00	Sportbad Grohn	
Wassergymnastik					
Gruppe I	Donnerstag	Südbad	17:30 - 18:15	Lehrbecken	Axel Wilhelm
Gruppe II	Donnerstag	Südbad	18:15 - 19:00	Lehrbecken	
Fitness Damen / Herren Schule am Leibnizplatz	Dienstag		19:00 - 20:00	Turnhalle	Sarah Jeschke

Die angegebenen Trainer sind nicht alle gleichzeitig am Beckenrand, sondern stellen ein Trainerteam dar, welches sich abspricht. Änderungen sind vorbehalten.

Stand: 15.09.2022