



Belegungs - und Trainingszeiten der Saison 2023 / 2024

Grundausbildung I - Seepferdchen (Schwimmprüfungen)					
<i>Ziel ist der Erwerb des Schwimmabzeichens „Seepferdchen“</i>	Dienstag	Südbad	16:00 - 16:45	Lehrbecken / Bahn 1	Birgit Döhren, Sabine Ganter, Benjamin Krause, Karsten Stenzel, Jojo Hartmann
	Freitag	Huchting	16:00 - 17:00 18:00 - 19:00	Lehrbecken	Birgit Döhren, Karsten Stenzel, Nadine Scharsich, Findus Gramberg
Grundausbildung II (ca. 5-6 J.)					
<i>Ziel ist der Erwerb des Schwimmabzeichens „Bronze“</i>	Dienstag	Südbad	16:45 - 17:30	Lehrbecken / Bahn1	Birgit Döhren, Sabine Ganter, Karsten Stenzel
	Freitag	Huchting	17:00 - 18:00	Lehrbecken / Bahn 5	Birgit Döhren, Nadine Scharsich, Karsten Stenzel, Findus Gramberg
Grundlagentraining (ca. 6-8 J.)					
<i>Regenbogenfische</i>	Dienstag	Südbad	16:00 - 16:45	Bahn 2	Domenic Ahrens, Laura Hartmann, Marie Krickemeyer, Lili Joachim
	Freitag	Huchting	16:00 - 17:00	Bahn 1+2	Kathrin Langner, Inga Hohmann, Paul Gregorzik
<i>Pinguine</i>	Dienstag	Südbad	16:45 - 17:30	Bahn 2	Domenic Ahrens, Laura Hartmann, Marie Krickemeyer, Lili Joachim
	Freitag	Huchting	17:00 - 18:00	Bahn 1+2	Kathrin Langner, Inga Hohmann, Paul Gregorzik
<i>Robben</i>	Dienstag	Südbad	17:30 - 18:15	Bahn 2	Domenic Ahrens, Laura Hartmann, Marie Krickemeyer, Lili Joachim
	Freitag	Huchting	18:00 - 19:00	Bahn 1+2	Kathrin Langner, Inga Hohmann, Paul Gregorzik
			20:00 - 20:30	Lehrbecken	
Aufbautraining I - WKA (Wettkampf-Aufbaugruppe)					
WKA	Montag	Unibad	16:30 - 18:00	Bahn4	Katrin Ahrens, Anna-Lena Clabes, Lara Marie Domke
	Mittwoch	Unibad	16:30 - 18:00	Bahn 10	
	Donnerstag	Unibad	16:30 - 17:30	Bahn 5	
	Freitag	Huchting	17:00 - 18:30	Bahn 3+4	
Aufbautraining II - WKN (Wettkampf-Nachwuchs)					
WKN	Montag	Unibad	16:30 - 18:00	Bahn 5	Jonas Schmidt, Lara Marie Domke
	Mittwoch	Unibad	16:30 - 19:00	Bahn 9	
			18:00 - 19:00	Bahn 10	
	Donnerstag	Unibad	16:30 - 18:00	Bahn 6+7	
	Samstag	Hansewasserbad	12:00 - 13:00	Land	
			13:00 - 14:30	Bahn 1+2	
Anschlussstraining - WK1(Trainings und Startgemeinschaft Huchting-Blumenthal-Bremen10) ex WK-TSG					
WK1	Montag	Unibad	18:00 - 20:00	Bahn 5+6	Axel Lucius, Tessa Uenzelmann
	Dienstag	Unibad	16:30 - 19:00	Bahn 5	
	Mittwoch	Unibad	16:30 - 19:00	Bahn 6+7	
	Donnerstag	Unibad	18:00 - 20:00	Bahn 6-8	
	Samstag	Horner Bad	10:15 - 12:15	Bahn 1	

Änderungen sind rot markiert

Die angegebenen Trainer sind nicht alle gleichzeitig am Beckenrand, sondern stellen ein Trainerteam dar, welches sich abspricht.

Änderungen sind vorbehalten.

Stand: 18.03.2024



Belegungs - und Trainingszeiten der Saison 2023 / 2024

Anschlussstraining - WK2 (Wettkampfmannschaft 2) ex WK1					
WK2	Montag	Unibad	18:30 - 20:00	Bahn 7	Felix Mildt Tjarko Krieger
	Dienstag	Unibad	16:30 - 19:00	Bahn 6	
	Mittwoch	Unibad	16:30 - 19:00	Bahn 8+9	
	Donnerstag	Unibad	18:00 - 20:00	Bahn 6-8	
	Freitag	Huchting	18:30 - 19:30	Bahn 3	
			18:30 - 20:00	Bahn 4+5	
			18:45 - 20:00	Bahn 5	
	Samstag	Hansewasserbad	12:00 - 13:00	Land	
13:00 - 14:30			Bahn 1+2		
Breitensport					
Breitensport Jugend (12-15 J.)	Dienstag	Südbad	19:00 - 20:00	Bahn 2	Rolf Baarts, Karsten Stenzel, Kathrin Langner, Inga Hohmann
	Donnerstag	Südbad	17:30 - 19:00	Bahn 1	
	Freitag	Huchting	19:00 - 20:00	Bahn 1	
			19:00 - 19:30	Bahn 2	
Haie	Dienstag	Südbad	18:15 - 19:00	Bahn 2	Lili Joachim, Domenic Ahrens, Mara Lucius
	Freitag	Huchting	16:00 - 17:00	Bahn 3+4	
Masters					
Junge Masters	Dienstag	Südbad	19:00 - 20:00	Bahn 1	Karsten Stenzel
Masters (Breitensport) (ab 16 J.)	Dienstag	Unibad	19:00 - 20:00	Bahn 5+6	
	Mittwoch	Unibad	19:00 - 20:00	Bahn 4+5	Torsten Langner
	Freitag	Horner Bad	19:00 - 21:00	Bahn 9-11	
Erwachsene					
Freies Schwimmen für Erwachsene	Montag	Südbad	19:00 - 20:00	Bahn 1+2	<i>Aufsicht:</i> Rolf Baarts, Jürgen Döhren
			20:00 - 20:30	Bahn 1	
	Dienstag	Südbad	20:00 - 21:00	Bahn 1+2	
	Freitag	Südbad	14:15 - 15:00	Bahn 1+2	
	Freitag	Huchting	19:30 - 21:00	Bahn 3 - 5	
Wasserball					
	Dienstag	Unibad	19:00 - 20:00	Bahn 7-10 quer	Erik Smolbourd, Lutz Schmauder, Thomas Postera, Tim Wiese
			20:00 - 21:00	Bahn 8-10 quer	
	Donnerstag	Unibad	20:00 - 22:00	Bahn 8-10 quer	
Triathlon					
Lauftraining	Dienstag	Unibad	19:00 - 20:00	Bahn 7 + 8 quer	Sebastian Körner
	Mittwoch	Sportanlage Uni	18:00 - 20:00		Ingo Heidrich
	Samstag	Grohn	15:30 - 17:00	Sportbad Grohn	Sebastian Körner
Wassergymnastik					
Gruppe I	Donnerstag	Südbad	17:30 - 18:15	Lehrbecken	Axel Wilhelm
Gruppe II	Donnerstag	Südbad	18:15 - 19:00	Lehrbecken	
Gruppe III - Aqua Fitness	Freitag	Huchting	20:00 - 20:30	Bahn 1	
Fitness Damen / Herren Schule am Leibnizplatz	Dienstag		19:00 - 20:00	obere Turnhalle	Sarah Jeschke

Änderungen sind rot markiert

Die angegebenen Trainer sind nicht alle gleichzeitig am Beckenrand, sondern stellen ein Trainerteam dar, welches sich abspricht.

Änderungen sind vorbehalten.

Stand: 18.03.2024