



Belegungs - und Trainingszeiten der Saison 1. Halbjahr 2025

Grundausbildung I - Seepferdchen (Schwimmprüfungen)						
<i>Ziel ist der Erwerb des Schwimmabzeichens „Seepferdchen“</i>	Dienstag	Südbad	16:00 - 16:45	Lehrbecken / Bahn 1	Birgit Döhren, Sabine Ganter, Benjamin Krause, Jojo Hartmann	
	Freitag	Huchting	16:00 - 17:00 18:00 - 19:00	Lehrbecken		Birgit Döhren, Nadine Scharsich, Findus Gramberg
Grundausbildung II (ca. 5-6 J.)						
<i>Ziel ist der Erwerb des Schwimmabzeichens „Bronze“</i>	Dienstag	Südbad	16:45 - 17:30	Lehrbecken / Bahn1	Birgit Döhren, Sabine Ganter	
	Freitag	Huchting	17:00 - 18:00	Lehrbecken / Bahn 5		Birgit Döhren, Nadine Scharsich, Findus Gramberg
Grundlagentraining (Kinder mit Schwimmabzeichen mind. „Bronze“)						
<i>Regenbogenfische (Kinder ca. 6-7 J.)</i>	Dienstag	Südbad	16:00 - 16:45	Bahn 1+2	Laura Hartmann, Marie Krickemeyer, Lili Joachim	
	Freitag	Huchting	16:00 - 17:00	Bahn 1+2		Kathrin Langner, Benjamin Dana, Paul Gregorzik
<i>Pinguine (Kinder ca. 7-8 J. und Schwimmabzeichen „Bronze“ / „Silber“)</i>	Dienstag	Südbad	16:45 - 17:30	Bahn 2	Laura Hartmann, Marie Krickemeyer, Lili Joachim	
	Freitag	Huchting	17:00 - 18:00	Bahn 1+2		Kathrin Langner, Benjamin Dana, Paul Gregorzik
<i>Robben (Kinder ca. 8-14 J. und Schwimmabzeichen „Silber“)</i>	Dienstag	Südbad	17:30 - 18:15	Bahn 2	Laura Hartmann, Marie Krickemeyer, Lili Joachim	
	Freitag	Huchting	18:00 - 19:00	Bahn 1+2		
			18:00 - 19:00	Bahn 3 (Kd 10-14 J.)		
Aufbautraining I - WKA (Wettkampf-Aufbaugruppe) in Vorbereitung						
WKA	Montag	Unibad	16:30 - 18:00	Bahn4	Katrin Ahrens, Anna-Lena Clabes, Lara Marie Domke	
	Mittwoch	Unibad	16:30 - 18:00	Bahn 10		
	Donnerstag	Unibad	16:30 - 17:30	Bahn 5		
	Freitag	Huchting	17:00 - 18:30	Bahn 3+4		
Aufbautraining II - WKN (Wettkampf-Nachwuchs)						
WKN	Montag	Unibad	16:30 - 18:00	Bahn 4+5	Jonas Schmidt, Tessa Uenzelmann	
	Mittwoch	Unibad	17:00 - 19:00	Bahn 9+10		Lara Marie Domke, Mara Lucius
	Donnerstag	Unibad	17:30 - 19:00	Bahn 8		
	Samstag	Huchting	11:30 - 13:00	Bahn 1		Lara Marie Domke, Benjamin Dana
Anschlussstraining - WK1(Trainings und Startgemeinschaft Huchting-Blumenthal-Bremen10)						
WK1	Montag	Unibad	17:30 - 20:00	Land und Bahn 5+6	Axel Lucius, Felix Mildt	
	Dienstag	Horner Bad	17:00 - 19:00	Bahn 5		
	Mittwoch	Unibad	17:00 - 19:00	Bahn 6+7		
	Donnerstag	Unibad	18:00 - 20:00	Bahn 6-8		
	Samstag	Horner Bad	10:15 - 12:15	Bahn 8		

Änderungen sind rot markiert

Die angegebenen Trainer sind nicht alle gleichzeitig am Beckenrand, sondern stellen ein Trainerteam dar, welches sich abspricht.

Änderungen sind vorbehalten.

Stand: 23.02.2025



Belegungs - und Trainingszeiten der Saison 1. Halbjahr 2025

Anschlussstraining - WK2 (Wettkampfmannschaft 2)						
WK2	Montag	Unibad	17:30 - 20:00	Bahn 7	Axel Lucius, Felix Mildt	
	Dienstag	Horner Bad	17:00 - 19:00	Bahn 6		
	Mittwoch	Unibad	17:00 - 19:00	Bahn 8+9		
	Donnerstag	Unibad	18:00 - 20:00	Land und Bahn 6-8		
Breitensport (Kinder ab ca. 10 Jahren mit Schwimmabzeichen „Gold“)						
Breitensport Jugend	Dienstag	Südbad	19:00 - 20:00	Bahn 1	Karsten Stenzel	
	Donnerstag	Südbad	17:30 - 19:00	Bahn 1	Rolf Baarts	
Flamingos	Freitag	Huchting	19:00 - 20:00	Bahn 1+2	Kathrin Langner, Benjamin Dana	
			19:00 - 20:00	Bahn 3	Axel Wilhelm	
			20:00 - 20:30	Lehrbecken	Kathrin Langner, Benjamin Dana	
Haie Wettkampf-Breitensportgruppe für Kinder bis ca. 13 J.	Dienstag	Südbad	18:15 - 19:00	Bahn 2	Laura Hartmann, Marie Krickemeyer, Lili Joachim	
	Freitag	Huchting	16:00 - 17:00	Bahn 3+4	Karsten Stenzel	
Masters						
Junge Masters	Dienstag	Südbad	19:00 - 20:00	Bahn 2	Karsten Stenzel	
Masters (Breitensport) (ab 16 J.)	Dienstag	Unibad	19:00 - 20:00	Bahn 5+6	Torsten Langner	
	Mittwoch	Unibad	19:00 - 20:00	Bahn 4+5		
	Freitag	Horner Bad	19:00 - 21:00	Bahn 9-11		
Erwachsene						
Freies Schwimmen für Erwachsene	Montag	Südbad	19:00 - 20:00	Bahn 1+2	Aufsicht: Rolf Baarts, Jürgen Döhren	
			20:00 - 20:30	Bahn 1		
	Dienstag	Südbad	20:00 - 21:00	Bahn 1+2		
	Freitag	Südbad	14:15 - 15:00	Bahn 1+2		
			*)	14:45 - 15:30		Bahn 2
			Huchting	19:30 - 21:00		Bahn 3 - 5
*) testweise bis Ostern 2025						
Wasserball						
	Dienstag	Unibad	19:00 - 20:00	Bahn 7-10 quer	Erik Smolbourd, Thomas Postera, Tim Wiese	
			20:00 - 21:00	Bahn 8-10 quer		
	Donnerstag	Unibad	20:00 - 22:00	Bahn 8-10 quer		
Triathlon						
Schwimmtraining	Dienstag	Unibad	19:00 - 20:00	Bahn 7 + 8 quer	Sebastian Körner	
Lauftraining *)	Mittwoch	Sportanlage Uni	17:30 - 19:00		Ingo Heidrich	
Schwimmtraining	Donnerstag	Unibad	19:00 - 20:00	Bahn 8 lang	N.N.	
Schwimmtraining	Samstag	Grohn	15:30 - 17:00	Sportbad Grohn	Sebastian Körner	
*) ab April 25 wechseln die „Läufer“ zur Sportanlage Stadtwerder des ATS Buntentor						
Wassergymnastik						
Gruppe I	Donnerstag	Südbad	17:30 - 18:15	Lehrbecken	Axel Wilhelm	
Gruppe II	Donnerstag	Südbad	18:15 - 19:00	Lehrbecken		
Gruppe III - Aqua Fitness	Freitag	Huchting	20:00 - 20:30	Bahn 1+2		
Fitness Damen / Herren Schule am Leibnizplatz	Dienstag		19:00 - 20:00	obere Turnhalle	Sarah Jeschke	

Änderungen sind rot markiert

Die angegebenen Trainer sind nicht alle gleichzeitig am Beckenrand, sondern stellen ein Trainerteam dar, welches sich abspricht.

Änderungen sind vorbehalten.

Stand: 23.02.2025